

7) Vprašanja in pobude staršev

1. 24. 12. je šola zagotovila varstvo otrok, vključno s prehrano. Otrok je ta dan domov prinesel malico, ki je ni uspel pojesti, med drugim tekoči sadni jogurt z manj maščobe oz. light in z datumom na pokrovčku en dan po roku. Mar niso za otroke polnomastni mlečni izdelki ter zdrava hrana nujen pogoj? Še bolj kot to, zmoti pretečeni datum.

ODGOVOR: Za neljubi dogodek, ki se je zgodil, se vam iskreno opravičujemo.

Pri pregledu dokumentacije smo ugotovili, da smo 18.12.2013 izjemoma na željo dobavitelja (Ljubljanske mlekarne) prejeli sadni jogurt light, ki je imel kratek rok trajanja. Delavka v kuhinji, ki je na omenjeni dan pripravljala obroke, je razdelila jogurte in ni bila pozorna na datum in rok trajanja. Vsekakor se strinjam, da se to ne bi smelo zgoditi. Zdravje otrok kljub pretečenemu roku ni bilo ogroženo.

Kar se tiče lahkih in polnomastnih mlečnih izdelkov in mleka za prehrano otrok je mnenje stroke različno. Sama sem mnenja, da otroci morajo dobiti polnomastno mleko in mlečne izdelke, zato tudi take na naši šoli navadno nabavljamo. Kot sem že omenila, smo enkrat naredili izjemo in še ta odločitev je bila narobe.

Še enkrat se opravičujemo za neljubi dogodek v dobri veri in prepričanju, da se bo posvečala večja pozornost.

Meta Ivanuša, organizatorica šolske prehrane

2. Ali lahko šola najde kakšno rešitev za obešanje in shranjevanje oblačil, nahrbtnikov, vrečk z rezervnimi oblačili ipd. v garderobi na Abramovi za 1. in 2. razrede, npr. kakšne dodatne kljukice ali odlagalne poličke nad njimi, sploh v zimskem času jih pogrešamo. V zadnjem času je prišlo večkrat do izginitja osebnih predmetov, kaj lahko šola stori za izboljšanje stanja ?

ODGOVOR: V garderobi na Abramovi za 1. in 2. razrede so odlagalne poličke že narejene. Razredničarke opozarjajo učence in bodo tudi v bodoče naj pazijo na svoje osebne predmete, vendar se lahko zgodi, da se kakšen predmet izgubi ali ponesreči zamenja. V takšnem primeru je potrebno to takoj sporočiti razredničarki. V kolikor sumite, da je prišlo do odtujitve osebnega predmeta vas prosim, da se obrnete na tajništvo šole, da izpolnimo obrazec - Obvestilo za vlomsko zavarovanje.

3. Šola naj ažurirane informacije o (spremenjenih) datumih roditeljskih sestankov, v bodoče objavi tudi na svoji spletni strani. Obvestila o tem sicer visijo na oglasnih deskah razredov, a če je otrok v šoli ta čas odsoten zaradi bolezni ali drugega razloga, starši nimamo pregleda nad obvestili na oglasni deski, prav tako ne nad obvestili, puščenimi v otrokovi mapi/predalu.

ODGOVOR: Morebitne spremembe roditeljskih sestankov ali govorilnih ur bomo v bodoče objavili tudi na šolski spletni strani.

4. **Predlog, da se začetek pouka na OŠ Vič z naslednjim šolskim letom prestavi z 8.00 ure na 8.30 uro.** Glavni razlog za prestavitev začetka pouka ni prilagoditev Pravilniku o šolskem koledarju. Res je, da pravilnik ne dovoljuje začetka pouka pred 7.30 uro, in s tem šolam, ki začnejo pouk pred 8.20 uro, onemogoča izvajanje predur. Predure itak ne bi smele biti namenjene izvajanju rednega pouka in morajo tudi sicer ostati bolj izjema kot pravilo. Prav tako ni najbolj

pomemben razlog ta, da bi se s takšnim korakom približali praksi večine osnovnih šol. Podatka za vso Slovenijo nimam, sem pa na hitro preletel, kdaj začne zvoniti šolski zvonec v ljubljanskih osnovnih šolah. Od 37 pregledanih osnovnih šol v MOL jih:

- 6 šol, vključno z našo, začne pouk ob 8.00 (16%),
- 4 šole začnejo pouk ob 8.15 (11%),
- 16 šol začne pouk ob 8.20 (43%)
- in 11 šol začne pouk ob 8.30 uri (30%).

Najbolj pomemben argument za kasnejši začetek pouka je ta, da s tem našim otrokom privoščimo in omogočimo nekaj več spanja, kot ga dobijo sedaj. Kdor se malo sprehodi po spletu, lahko naleti na kopico študij in člankov o pozitivni vzročni povezavi med študijskim uspehom in količino spanja – gl. na primer dober povzetek v reviji Der Spiegel št. 15 z dne 8. 4. 2013 z zgovornim napovednikom, ki ga lahko prevedemo takole: »Tisti, ki dolgo spijo, se bolje učijo« ([dostopen je tudi na spletu](#)). In ne le to: več spanja je zaslužno – tako študije - tudi za manj izostankov v šoli, boljše zdravje otrok in njihovo boljše psihično počutje. In pri tem nič ne pomaga, če našega šolarja napodimo prej spat: za razliko od majhnih otrok in odraslih se pri odraščajoči mladini namreč spalni hormon melatonin začne izločati šele po 23. uri, zjutraj pa kar dolgo drži (kar ve vsak, ki ima doma kakšnega najstnika).

Svet staršev na vsaki seji razmišlja o načinih za izboljšanje uspeha in počutja otrok na naši šoli. Morda lahko ob ukrepih, ki jih s tem namenom sprejemamo, sprejmemo tudi ta ukrep, ki dokazano pozitivno vpliva na počutje, zdravje in storilnost otrok. Vem, da našo šolo obiskuje tudi veliko otrok, ki jim predstavitev pouka ne bo pomagala k več spanja, in razumem, da bo marsikakšnega starša vznejevoljila in mu prekrizala načrte. Vendar pa je do začetka novega šolskega leta je še dovolj časa, da z nekaj planiranja in dobro organizacijo poskrbimo za čim bolj nebolečo uvedbo poznejšega začetka pouka.

ODGOVOR: Predlog kasnejšega začetka pouka je smiseln. Vsekakor bo potrebno preveriti kako so zadovoljne šole katere so že uvedle zamik pouka, z organizacijo in samim poukom. Pri novostih je potrebna previdnost in jih potrebno umisliti, saj nas je že uvedba devetletnega šolanja naučila, da se je stvari potrebno lotiti postopno. Konkreten predlog bomo pripravili do naslednjega sveta staršev.

5. Pobuda za obročno plačevanje šolskih taborov. Ker je nekaterim staršem težko plačati celotno ceno tabora v enem znesku, predlagamo možnost obročnega odplačevanja. Pri tem bi se celotna cena tabora porazdelila na položnice od septembra do datuma tabora ali celo do konec šolskega leta.«

ODGOVOR: Trenutno imamo plačilo šolskih taborov in šole v naravi organizirano tako, da starši plačajo akontacijo in nato poračun, torej dva obroka. Glede na to, da so šolski tabori, šola v naravi napovedani vnaprej predlagam, da si posamezne družine organizirajo obročno varčevanje doma. Poskušali bomo urediti obročno plačevanje preko položnic v šoli, vendar pa se moram prepričati ali je to s stališča računovodenja možno.

Seja sveta staršev 20140225

Točka 7 / dodatno vprašanje (1.A)

"..... prehrana v šoli je vse prej kot zdrava. Če se gre šola projekt zdravega prehranjevanja (kar zelo zelo podpiram), potem bi bilo primerno, da bi temu sledili tudi z zgledom. Jaz sem zelo negativno presenečena - namreč v vrtcu so se naši otroci (mlajši se še) veliko bolj zdravo prehranjevali. Tam je bil polnozrnat kruh stalnica, bel kruh pa redkost, v šoli je ravno obratno. Polnozrnatega riža, testenin, ... praktično v šoli ni. Da ne govorim o popoldanski malici - industrijsko pripravljene slaščice (pekovski izdelki), v katerih je vse prej kot kaj zdravega. Tudi sadja in zelenjave je na krožnikih v šoli premalo - ok, je solata, vendar veliko otrok ne mara kisa, zato bi bilo primerno ali da dajo več zelenjave, ali pa da dajo tudi neokisano solato. Jaz sem na začetku šolskega leta govorila z vodjo prehrane in mi je

zagotovila, da imajo zdravo in pestro prehrano, vendar je to daleč od tega, kar jaz smatram za zdravo prehrano. Polnozrnat kruh je tu v šoli tako svetel, da je kvečjemu mešan, z dodatkom semen. Juha je resda vsak dan, piše od brokolijeve, do cvetačne, ampak žal so to juhe iz vrečke, kar je tudi daleč od termina zdravo...." Se lahko šola premakne bolj v smer res zdrave prehrane?

ODGOVOR:

Vsakodnevna šolska prehrana na OŠ Vič temelji na upoštevanju prehranskih normativov in priporočil za zdravo prehrano otrok. Iz dokumentov naše šole je razvidno, da se na šoli ne uporablja nobenih glutaminatov, nobenih instant juh, dodatkov, umetnih instant omak... Izbiramo lokalno pridelana živila visokega kakovostnega razreda od mesa do sadja in zelenjave.

Velika večina kruha in pekovskega peciva je proizvedena v naši neposredni bližini, saj nam dobavitelj dostavlja kruh, ki je narejen iz: moke, kvasa, vode in soli. To pomeni, da v kruhu ni nobenega dodatka za rahljanje, svežino, podaljšanje obstojnosti, ni obarvan ...in je izdelan ročno. Posebna vrsta kruha z zvenečim imenom še ne pomeni, da je kruh zelo kvaliteten.

Dnevno otrokom zagotavljamo sadje in zelenjavo. Ugotavljamo, da učenci najraje zaužijejo ravno solato in to zeleno solato s kisom. Zelenjavno prilogo pri kosilu učenci v nižjih razredih zavračajo skoraj v celoti.

Popoldanska malica je vedno kosovna in že pripravljena, saj jih zaradi lokacijskih in logističnih zmožnosti ne moremo kuhati na šoli.

Polnozrnat testenine in riž velika večina učencev zavrača, kar nam predstavlja dodatno velik strošek in nezadovoljstvo, zato jih kuhamo nekoliko manj. Šolska prehrana je namenjena vsem učencem, zato je težko zadovoljiti vseh 835 otrok.

Vljudno vabim starše, da si ogledajo način priprave posameznih obrokov v naši kuhinji na Abramovi, kakor tudi sistem naročanja in izbiranja surovin. Veselimo se pozitivnih kritik.

Meta Ivanuša, organizatorica šolske prehrane

Odgovore pripravila: Sašo Vlah in Zdenka Hosta

Predlog sklepa:

20140225-07-1 Svet staršev se je seznanil z odgovori vodstva šole na vprašanja in pobude staršev