

J E D I L N I K – D E C E M B E R 2023

KDAJ	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PET.: 1.12.	kruh polbeli (1,6,11), jajčni namaz (3), paprika, čaj z limono	enolončnica z mesom in zelenjavo (1,3,9), kruh (1), pecivo (1,3,7,8), voda	mlečni rogljič, mleko
PON.: 4.12.	sezam štručka (1, 5,11), jogurt (7), sadje	korenčkova juha (1), piščanec v smetanovi omaki (7), testenine (1), solata, voda	žepek (1,3), sadje
TOR.: 5.12.	štručka (1, 6, 11), hrenovka, senf (10), čaj z limono	grahova juha (1,7), mesne kroglice v omaki (1,10), pire krompir (7), solata, voda	boboli (1,7),*kefir (7)
SRE.: 6.12.	parkelj (1,5,6,7,8), bela kava (7,8), suho sadje (12)	bučina juha (7), dunajski zrezek (1,3,6), dušen riž, sest. solata, ajdova kaša, voda	*štručka (1), sadje
ČET.: 7.12.	kruh črni (1,5,6), ribji namaz (4), paradižnik, čaj z limono	porova juha (7), lasanja z mesom in zelenjavo (1,3,7), solata, voda	brjš (1,7), mleko (7,8)
PET.: 8.12.	makovka (1,5,8), sir alpski (7), paprika, čaj z limono	segedin golaž (1,10), krompir v kosih, jabolčni/skutin zavitek (1,3,7), voda	*slanik (1,6), sadje
PON.: 12.12.	žemlja ovsena (1,5,6), piščančja prsa, kumare, sir (7), čaj z limono	brokolijeva juha (1,7), piščančja bedra, mlinci (1,3), sladko zelje, solata, voda	*kakavova bombeta s cimetom, mleko
TOR.: 13.12.	žepek sadni (1,5,6,7,8), bela kava (6,7,8), sadje	lečina juha (8,9), pečene ribe (4), krompir z blitvo (7), sest. solata, voda	*štručka z lanom (1,8), sadje
SRE.: 14.12.	*bombeta s semeni (1), sir (7), paprika, čaj z limono	špinačna juha (7), gov. trakci (9,10), testenine (1,3), solata, voda	pletanka (1,7), čok. mleko (7,8)
ČET.: 15.12.	pirin zdrob(1,7), kakav (5,8), oreški (8), suho sadje (12)	gov. juha (1,3), piščančji paprikaš (9,10), kuskus (1), solata, voda	*koruzna štručka z lanom (1), jogurt (7)
PET.: 16.12.	kruh črni (1,6), kislá smetana (7), marmelada, mleko (7), sadje	boboli (1,6,9), kruh (1,6), pecivo domače (1,3,7,8), voda	*pirina štručka s sirom(1,7), sadje
PON.: 19.12.	kruh polbeli (1), zelenjavni namaz (5,10,11), kisló zelje, čaj z limono	zelenjavna juha (9), puranja pečenka, zelenjava na maslu (7), pire krompir (7), solata, voda	žepek sadni)1,3,7), mleko (7)
TOR.: 20.12.	*sirova štručka (1,7), jogurt (7) suho sadje (12)	kostna juha (1,3), gov. zrezki (1,9,10), njoki krompirjevi (1,3), solata, voda	osje gnezdo (1,3,7), sadje
SRE.: 21.12.	žemlja (1,6), kuhan pršut, kumare, čaj z limono	fižolova juha (7,), rižota, parmezan, (7), sest. solata, voda	puding (7), sadje
ČET.: 22.12.	koruzni kosmiči (1,5), toplo mleko (7), sadje	cvetačna juha (1,7), pišč. zrezki v omaki, krompir v kosih, sest. solata, voda	makovka (1,8), mleko čok. (7,8)
PET.: 23.12.	navihanček s chia semeni (1,3), bela kava (7,8), sadje	špinačna juha (7), ravioli v smet./parad. omaki (1,3,7), sest. solata, voda	*bombeta s cimetom (1,8), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

SEZNAM ALERGENOV (preglednica za številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi,

6 soja, 7 mleko, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12

žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so **v sledovih**. Kljub skrbnemu nadzoru pri pripravi živil ne moremo preprečiti **navzkrižne** kontaminacije z alergeni pri jedeh.

Legenda: * v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo