

# J E D I L N I K – J A N U A R 2024

KDAJ	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SRE.: 3.1.	sezam štručka (1,6,11), jogurt 8,7), suho sadje (12)	porova juha (1,3,9), testenine po bolonjsko (1,3), parmezan (7), sest. solata, voda	žepek (1,3,7), mleko (7)
ČET.: 4.1.	*koruzna bombeta (1), sir (7), paprika, čaj z limono	zelenjavna juha (1, gov. golaž, mlinci, solata, voda	makovka(1,8), sadje
PET.: 5.1.	kruh črni (1,6), čokoladni namaz (8), mleko (7), sadje	pečenice, kislo zelje, matevž (7), puding (7), voda	slanik (1,5,6), sadje
PON. 8.1.	*rožičev polžek (1,3,7, 8), mleko (7), sadje	korenčkova juha (1), pečenka, riž, zelenjava (7), solata, voda	štručka (1), sadje
TOR.: 9.1.	kruh črni(1,6), jajčni namaz (3, 7), kislo zelje, čaj z limono	enolončnica z mesom in zelenjavo (1,3, 9,10), kruh (1,5,6), pecivo (1,3,8), voda	*ajdova bombeta s sezamom (1,11),*kefir (7)
SRE.: 10.1.	štručka (1), hrenovka, čaj z limono	špinačna juha (7), pečene ribe (2,14), krompir z blitvo (7), solata, voda	makovka (1,8), mleko (7)
ČET.: 11.1.	kosmiči (8), mleko(7), suho sadje (12)	porova juha (7), lazanja (1,3,5,8), sest. solata, voda	*polnozrnata bombeta (1), sadje
PET.: 12.1.	makovka (8,11), sir alpski (7), paprika, čaj z limono	brokolijeva juha (7), ravioli (1,3,7), paradiž./ smetanova omaka /7), solata, voda	pletenka (1,7), mleko (7)
PON.: 15.1.	žemlja ovsena (1,6,8), kuhan pršut, kumare, čaj z limono	gov. juha (1,3,9), mesne kroglice v para. omaki (1,9), pire krompir (7), solata, voda	boboli (1,7), *mleko kislo(7)
TOR.: 16.1.	mlečni riž (7,8), kakav (8), oreščki (8), sadje	brokolijeva juha (7), pečena bedra, mlinci (1), sest. solata, voda	*bavarsko pecivo (1,8), sadje
SRE.: 17.1.	*buhtelj (1,3,7), bela kava (7,8), suho sadje (12)	lečina juha (9), dušena govedina (10), kruhov cmok (1,3,7), sest. solata, voda	koruzna štručka (1,7), sadje
ČET.: 18.1.	pirina bombeta (1,8),rezina sira (1,7), paprika, čaj z limono	krompirjeva juha (7), piščančji zrezki v sirovi omaki (7), testenine (1,3), solata, voda	sirova štručka (1,7,8), *kefir (7)
PET.: 19.1.	kruh črni (1,6,5), ribji namaz (2), paradižnik, čaj z limono	bobiči (1,5,6,9), kruh (1,5,6), palačinke (1,3,7,8), kompot/voda	mlečni roglič (1,3 7), mleko čokol. (7,8)
PON.: 22.1.	štručka sezam (1,8,11)*kefir (7), suho sadje (12)	korenčkova juha (1,3), dunajski zrezek (1,3), riž z zelenjavo in ajdovo kašo, solata, voda	*koruzna bombeta (1), sadje
TOR.: 23.1.	črna žemlja (1, 5, 6), piščančja prsa, kumare, čaj z limono	špinačna juha (1,7), testenine z lososom (1,2,3,7,9,14), parmezan (7), sest. solata, voda	žepek (1,3,7), mleko (7)
SRE.: 24.1.	pirin zdrob (1), oreščki (8), kakav(8), sadje	kostna juha (1,3,9), gov. trakci v omaki (9,10), njoki (1,3,7), sest. solata	sezam štručka (1,8,11), sadje
ČET.: 25.1.	kruh črni (1,5,6), maslo (7), med, mleko (7), sadje	cvetačna juha (1,3, 7), štefani pečenka (1,3), pire krompir (7), špinača (1,7), solata, voda	puding (7), sadje
PET.: 26.1.	kruh polbeli (1,5,6), zelenjavni namaz (3,7,8) paradižnik, čaj z limono	jota z mesom (1), kruh (1,5,6), pecivo (1,3,8), voda	*bombeta ajdova *mleko (7)
PON.: 29.1.	*pica (1), čaj z limono	gobova juha (1,3,7), testenine po milansko (1,3), parmezan (7), solata	boboli (1,3,7), mleko (7)
TOR.: 30.1.	kruh črni (1), kisla smetana(7), marmelada, mleko (7), sadje	krompirjev golaž (1,3,9), kruh (1), pecivo (1,3,7,8), voda	puding (7), sadje
SRE.: 31.1.	kosmiči ovseni (1), jogurt (7), suho sadje (12)	grahova juha (7), piščančji paprikaš (1,9), kuskus (1), solata, voda	sezam štručka (1,11), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**SEZNAM ALERGENOV** (preglednica za številke v oklepaju):

**1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi,**

**6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere **alergene**, ki so **v sledovih**. Kljub skrbnemu nadzoru pri pripravi živil ne moremo preprečiti **navzkrižne** kontaminacije z alergeni pri jedeh.

**Legenda:** \* v jedi ali obroku je uporabljeno ekološko živilo